

# MODIFICATION TEMPORAIRE DES HORAIRES

## du 21 octobre au 02 Novembre

Lundi Matin	Renforcement Musculaire (3)		Gym Douce (3)	
	09h30-10h30		10h30-11h30	
Lundi Soir	Gym Tonic (1)	Tabata (1)		Pilates (1)
	18h00-19h00	19h00-20h00		20h00-21h00
Mardi Soir	Pilates (3)		Step (3)	
	17h00-18h00		18h00-19h00	
Mercredi Matin	Renforcement Musculaire (1)		Pilates (1)	
	09h30-10h30		10h30-11h30	
Mercredi Soir	Salle Musculation (3)		Salle Musculation (4)	
	17h00-18h00		18h00 - 20h00	
Jeudi Matin	Gym (1)		Pilates Senior (1)	
	09h30-10h30		10h30-11h30	
Jeudi Soir	Salle Musculation (4)		Renforcement Musculaire (4)	
	18h00-19h00		19h00-20h00	
Vendredi A-M	Salle Musculation (4)		Renforcement Musculaire (1)	
	14h30-16h30		18h00-19h00	
Samedi Matin	Renforcement Musculaire (2)		Renforcement Musculaire et Stretching (2)	
	09h30-10h30		10h30-11h30	
			Circuit Training (2)	
			11h30-12h30	

Professeurs: (1) Séverine (2) Jean-Marie (3) Fabrice Bureau NAC (4)